

		Turn- und Breitensport- abteilung		Übungsplan						Stand 03.11.2022		
		Pos	Gruppe	Tag	Uhrzeit Sommer *	Übungsstätte	Uhrzeit Winter *	Übungsstätte	Übungsleiter:innen			
1	Abenteuer Turnhalle	1.1.	Kleinstkinder (m. Eltern) 1 - 2 Jahre Anmeldung erforderlich	Donnerstag	16.00 - 17.30	Kita Kirchstr.11	16.00 - 17.30	Kita Kirchstr.11	Silvia Heckmann 0178 93 74 376			
				Freitag	9.00 - 10.30	Kita Kirchstr.11	9.00 - 10.30	Kita Kirchstr.11				
				Freitag	9.00 - 10.30	Kita Weyerskamp	9.00 - 10.45	Kita Weyerskamp		Gisella Gericke 0157 89 60 97 66		
		1.2.	Kleinkinder (o. Eltern) 4 - 6 Jahre Kleinkinder (m. Eltern) 2 - 4 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	Silke Velvendick, Anika Schorn			
				Dienstag	17.00 - 18.00	Halle Weyerschule	17.00 - 18.00	Halle Weyerschule				
1.3.	Kleinkinder (o. Eltern) 4 - 6 Jahre Kleinkinder (m. Eltern) 2 - 4 Jahre	Mittwoch	15.00 - 16.00	Halle Weyerschule	15.00 - 16.00	Halle Weyerschule	Gisella Gericke					
		Mittwoch	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule						
2	Sport - Spiel - Spaß für Kinder u. JgdL.	2.1.	Mädchen 6 - 8 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00	Halle Hühnerheide	17.00 - 18.00	Halle Hühnerheide	Sabine Enders Katharina Kumschliess, Kira Mund			
		2.2.	Mädchen 8 - 14 Jahre	Dienstag	18.00 - 19.00	Halle Hühnerheide	18.00 - 19.00	Halle Hühnerheide				
	Völkerball	2.3.	Mädchen, 6-9 u. 9-13 Jahre	Dienstag	19.00 - 20.00	Halle Hühnerheide	19.00 - 20.00	Halle Hühnerheide	Sabine Enders			
3	Gerätturnen	3.1.	Turnerinnen 6 - 15 Jahre alt	Montag	16.30 - 20.00	Halle Weyerschule	16.30 - 20.00	Halle Weyerschule	Isabell Steckel, Jana Thiele, Lara Gründel, Ella Wegner Probetraining nur nach Absprache: Mail: isabell.steckel@gmx.de			
				Dienstag	18.00 - 20.00	Halle Weyerschule	18.00 - 20.00	Halle Weyerschule				
				Freitag	18.30 - 21.00	Halle Weyerschule	18.00 - 20.30	Halle Weyerschule				
	Laufftreff	4.4.	Erwachsene & Jugendliche (geübte 10.000 m-Läufer:innen)	Montag	18.30 - 20.00	Halle Stadion	17.00 - 19.00	Halle Stadion	Birgit Würzler-Schaunig & Helfer:innen			
				Freitag	17.00 - 18.00	Stadion	17.00 - 19.00	Halle Stadion				
				4.2.	Jugendliche, 6-11 J.	Montag	17.00 - 18.30	Stadion		17.00 - 18.30	Halle Hühnerheide	Birgit Würzler-Schaunig, Marina Gajewiak & Helfer:innen
						Donnerstag	17.00 - 18.30	Stadion		17.00 - 18.30	Halle Hühnerheide	
				4.3.	Jugendliche, 11 J. und älter	Montag	18.30 - 20.00	Stadion		18.30 - 20.00	Halle Hühnerheide	Verena Meister, Joey Nitsche, Maike Schaunig & Helfer:innen
						Donnerstag	18.30 - 20.00	Stadion		18.30 - 20.00	Halle Hühnerheide	
						Freitag	18.00 - 19.00	Stadion		18.00 - 19.00	Halle Stadion	
Sportabzeichen	4.5.	Jugendl. & Erwachsene	Montag	18.30 - 20.30	1. April - 31. Oktober	Sonntag 10.30	1. November - 31. März	Wilfried Wiacker				
			Mittwoch	18.30 - 20.30	Treff: ganzjährig. Parkplatz am Rotbachsee / Schützenhaus							
5	Damen	5.1.	Fit, flott, fröhlich durchs Leben	Mittwoch	18.30 - 20.00	Halle Stadion	18.30 - 20.00	Halle Stadion	Christel Dickmann, Bettina Krupp			
		5.2.	Fit forever (Präventionssport)	Mittwoch	19.30 - 21.30	Halle Weyerschule	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	Sigrid Baldy, Renate Drechsler			
		5.3.	Body-Styling	Montag	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	Silke Bordin			
		5.4.	Fit in Haltung u. Bewegung	Montag	20.00 - 21.30	Halle Stadion	19.00 - 20.30	Halle Stadion	Sabine Püll			
		5.5.	Sport macht stark	Dienstag	9.15 - 10.15	Halle Stadion	9.15 - 10.15	Halle Stadion	Sabine Püll, Katja Kahl-Lhotak			
		5.6.	Fit bis ins hohe Alter	Donnerstag	9.45 - 10.45	Halle Stadion	9.45 - 10.45	Halle Stadion	Sabine Püll			
6	Herren	6.1.	Jedermanngruppe, Männer ab 20 J.	Donnerstag	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	Michael Fleige			
7	Damen & Herren	7.1.	Seniorengruppe, Frauen u. Männer	Mittwoch	10.00 - 11:00	Halle Stadion	10.00 - 11.00	Halle Stadion	Günter Scheberg			
		7.2.	Aerobic und Step-Aerobic	Mittwoch	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	Silke Bordin			
		7.3.	Kraft- und Mobilität für Nordic Walking	Dienstag			18.30 - 20:00	Halle Stadion	Katja Kahl-Lhotak			
8	Zumba	8.1.	Zumba Fitness	Donnerstag	17:30 - 19:30	Halle Stadion	17:30 - 19:30	Halle Stadion	Yvonne Nitsche			
9	Kurse, auch für Nichtmitglieder	9.1.	Bewegt jung bleiben, Stuhlgymnastik	Donnerstag	16.00 - 17.00	HEWAG, Seniorenstift	16.00 - 17.00	HEWAG, Seniorenstift	Sigrid Baldy			
		9.2.	Laufkurse (auf Anfrage)						Wilfried Wiacker 02064 95765			
		9.3.	Walkingkurs	Freitag	8.30 - 9.30	Parkplatz Rotbachsee	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	Katja Kahl-Lhotak			
		9.4.	Nordic Walking	Montag	18.00 - 19.00		18:30 - 20:00	Halle Stadion				
*Sommer: nach den Osterferien - Winter: nach den				TV Jahn Dinslaken-Hiesfeld e.V., Turn- und Breitensportabteilung								