

		Turn- und Breitensport- abteilung			Übungsplan Corona beachten				Stand ab 18.08.2021 4. Ausf. v. 09.07.21	
		Pos	Gruppe		Tag	Uhrzeit Sommer *	Übungsstätte		Uhrzeit Winter *	Übungsstätte
1	Abenteuer Turnhalle	1.1.	Kleinstkinder (m. Eltern) 1 - 2 Jahre	Donnerstag	15.00 - 16.30	Kita Kirchstr.11	15.00 - 16.30	Kita Kirchstr.11	*Silvia Heckmann Anmeldung erforderlich unter Tel. 02064 94991	
				Freitag	9.00 - 10.30	Kita Dickerstr. 4	9.00 - 10.30	Kita Dickerstr. 4		
				Freitag	10.45 - 12.15	Kita Dickerstr. 4	10.45 - 12.15	Kita Dickerstr. 4		
				Freitag	9.00 - 10.30	Kita Weyerskamp	9.00 - 10.45	Kita Weyerskamp		
		1.2.	Kleinkinder (o. Eltern) 4 - 6 Jahre Kleinkinder (m. Eltern) 2 - 4 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	Silvia Heckmann	
				Dienstag	17.00 - 18.00	Halle Weyerschule	17.00 - 18.00	Halle Weyerschule		
1.3.	Kleinkinder (o. Eltern) 4 - 6 Jahre Kleinkinder (m. Eltern) 2 - 4 Jahre	Mittwoch	15.00 - 16.00	Halle Weyerschule	15.00 - 16.00	Halle Weyerschule	Gisella Gericke			
		Mittwoch	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule				
2	Sport - Spiel - Spaß für Kinder u. Jgdl.	2.1.	Mädchen 5 - 8 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00	Halle Hühnerheide	17.00 - 18.00	Halle Hühnerheide	Sabine Enders	
		2.2.	Mädchen 8 - 14 Jahre	Dienstag	18.00 - 19.00	Halle Hühnerheide	18.00 - 19.00	Halle Hühnerheide	Sabine Enders	
	Völkerball	2.3.	Mädchen, 6-9 u. 9-13 Jahre	Dienstag	19.00 - 20.00	Halle Hühnerheide	19.00 - 20.00	Halle Hühnerheide	Sabine Enders, Charlotte Hoffmann, 2 neue Helferinnen	
3	Gerätturnen	3.1.	Turnerinnen 6 - 14 Jahre alt	Montag	16.30 - 20.00	Halle Weyerschule	18.00 - 20.00	Halle Weyerschule	Isabell Steckel, Jana Thiele	
				Dienstag	18.00 - 20.00	Halle Weyerschule	18.00 - 20.00	Halle Weyerschule		
				Freitag	16.30 - 18.00	Halle Hühnerheide	16.30 - 18.00	Halle Hühnerheide		
		3.2.	Turnerinnen Jugendliche und erwachsene Tui	Montag	18.00 - 19.30	Halle Weyerschule	18.00 - 19.30	Halle Weyerschule	Edeltraud Kleczka	
Freitag	18.30 - 20.00	Halle Weyerschule	18.30 - 20.00	Halle Weyerschule						
4	Leichtathletik	4.1.	"LA-Bambinis" 5-10 J., Allgemein "LA-Bambinis" 5 Jahre u. älter	Montag	17.00 - 18.30	Stadion	17.00 - 18.00	neue GHZ Halle	N.N.	
				Freitag	17.00 - 18.00	Stadion	17.00 - 19.00	Halle Stadion	N.N.	
		4.2.	Jugendliche, 8-12 J., Wettkämpfer	Montag	17.00 - 18.30	Stadion	17.00 - 18.30	Halle Hühnerheide	Birgit Würzler-Schaunig Verena Meister, Lukas Gummel Maike Schaunig, Joey Nitsche	
				Donnerstag	17.00 - 18.30	Stadion	17.00 - 18.30	Halle Hühnerheide		
		4.3.	Jugendliche, 12 J.u. älter, Wettkämpfer	Montag	18.30 - 20.00	Stadion	18.30 - 20.00	Halle Hühnerheide		
				Donnerstag	18.30 - 20.00	Stadion	18.30 - 20.00	Halle Hühnerheide		
	4.4.	Erwachsene & Jugendliche & Triathleten (für geübte 10.000 m-Läufer / innen)	Freitag	18.00 - 19.00	Stadion	18.00 - 19.00	Halle Stadion	Wilfried Wiacker (1)		
			Montag	18.30 - 20.00	1. April - 31. Oktober	Sonntag 10.30	1. November - 31. März			
Sportabzeichen	4.5.	Schüler/innen / Jugendl. / Erwachsene	Dienstag	17.30 - 19.00	Treff: ganztätig, Parkplatz am Rotbachsee / Schützenhaus			Sabine Püll, Jgd: Birgit Würzler-Schaunig		
5	Damen	5.1.	Fit, flott, fröhlich durchs Leben	Mittwoch	18.30 - 20.00	Halle Stadion	18.30 - 20.00	Halle Stadion	Christel Dickmann, Bettina Krupp	
		5.2.	Fit forever (Präventionssport)	Mittwoch	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	Sigrid Baldy u. Renate Drechsler	
		5.3.	Body-Styling	Montag	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	Silke Bordin	
		5.4.	Fit in Haltung u. Bewegung	Montag	20.00 - 21.30	Halle Stadion	19.00 - 20.30	Halle Stadion	Sabine Püll	
		5.5.	Sport macht stark	Dienstag	9.15 - 10.15	Halle Stadion	9.15 - 10.15	Halle Stadion	Sabine Püll, Katja Kahl-Lhotak	
		5.6.	Fit bis ins hohe Alter	Donnerstag	10.00 - 11.00	Halle Stadion	10.00 - 11.00	Halle Stadion	Sabine Püll	
6	Herren	6.1.	Jedermanngruppe, Männer ab 20 J.	Donnerstag	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	Michael Fleige	
7	Damen & Herren	7.1.	Seniorengruppe, Frauen u. Männer	Montag	16.00 - 17.00	alte GHZ Halle	16.00 - 17.00	alte GHZ Halle	Elsa Mercamp	
		7.2.	Aerobic und Step-Aerobic	Mittwoch	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	Silke Bordin	
		7.3.	Zumba Fitness	Donnerstag	18.00 - 20.00	Halle Stadion	17.30 - 19.00	Halle Stadion	Yvonne Nitsche	
8	Kurse, auch für Nichtmitglieder Corona beachten	8.1.	Bewegt jung bleiben, Stuhlgymnastik	Donnerstag	16.00 - 17.00	HEWAG, Seniorenstift	16.00 - 17.00	HEWAG, Seniorenstift	Sigrid Baldy, Elsa Mercamp	
		8.2.	Laufkurse	auf Anfrage						Wilfried Wiacker (1)
		8.3.	Walkingkurs	Freitag	9.00 - 10.00	Parkplatz Rotbachsee	9.00 - 10.00	Parkplatz Rotbachsee	Katja Kahl-Lhotak (1)	
		8.4.	Woggingkurs	Montag	17.15 - 18.15	Parkplatz Rotbachsee	auf Anfrage		Petra Kaiser	
*Sommer : nach den Osterferien, Winter : nach den Herbstferien, ** Nach den Sommerferien bis zu den Herbstferien				TV Jahn Hiesfeld e.V, TURNABTEILUNG, Abt.- Ltr.: Volker Manns   Sportl.- Ltr.: Gerd Mercamp				(1) Anmeldung siehe Übungsleiter / In		