



		Turn- und Breitensportabteilung			Übungsplan				Stand 07.07.2020
	Pos	Gruppe	Tag	Jhrzeit Sommer *	Übungsstätte	Jhrzeit Winter	Übungsstätte	Übungsleiter*in	
1	Abenteuer Turnhalle	Kleinstkinder (m. Eltern) 1 - 2 Jahre	Donnerstag	15.00 - 16.30	Kita Kirchstr.11	15.00 - 16.30	Kita Kirchstr.11	Silvia Heckmann (1)	
			Freitag	9.00 - 10.30	Kita Dickerstr. 4	9.00 - 10.30	Kita Dickerstr. 4		
			Freitag	10.45 - 12.15	Kita Dickerstr. 4	10.45 - 12.15	Kita Dickerstr. 4		
			Freitag	9.00 - 10.30	Kita Weyerskamp	9.00 - 10.45	Kita Weyerskamp		
	1.2.	Kleinkinder (o. Eltern) 4 - 6 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	Silvia Heckmann	
		Kleinkinder (m. Eltern) 2 - 4 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00	Halle Weyerschule	17.00 - 18.00	Halle Weyerschule		
1.3.	Kleinkinder (o. Eltern) 4 - 6 Jahre	Mittwoch	15.00 - 16.00	Halle Weyerschule	15.00 - 16.00	Halle Weyerschule	Gisella Gericke		
	Kleinkinder (m. Eltern) 2 - 4 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule	16.00 - 17.00	Halle Weyerschule			
2	Sport - Spiel - Spaß für Kinder u. Jugendliche	2.1. Mädchen 5 - 8 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00	Halle Hühnerheide	17.00 - 18.00	Halle Hühnerheide	Sabine Enders	
		2.2. Mädchen 8 - 14 Jahre	Dienstag	18.00 - 19.00	Halle Hühnerheide	18.00 - 19.00	Halle Hühnerheide	Sabine Enders	
		2.3. Jungen 6 - 9 Jahre	Dienstag	18.00 - 19.00	Halle Hühnerheide	18.00 - 19.00	Halle Hühnerheide	Jochen Meister	
	Völkerball	2.4. Mädchen, 6-9 u. 9-13 Jahre	Dienstag	19.00 - 20.00	Halle Hühnerheide	19.00 - 20.00	Halle Hühnerheide	Sabine Enders, Helen Kühn Charlotte Hoffmann, Lukas Vancek	
3	Gerätturnen	3.1. Turnerinnen 6 - 14 Jahre alt	Montag	16.30 - 20.00	Halle Weyerschule	18.00 - 20.00	Halle Weyerschule	Isabell Instenberg, Jana Thiele	
			Dienstag	18.00 - 20.00	Halle Weyerschule	18.00 - 20.00	Halle Weyerschule		
			Freitag	16.30 - 18.00	Halle Hühnerheide	16.30 - 18.00	Halle Hühnerheide		
		3.2. Turnerinnen und Turner, Jugendliche und erw. Tui und Tu	Montag	18.00 - 19.30	Halle Weyerschule	18.00 - 19.30	Halle Weyerschule		
Freitag	18.30 - 20.00		Halle Weyerschule	18.30 - 20.00	Halle Weyerschule				
4	Leichtathletik	4.1. "LA-Bambinis" 5-10 J., Allgemein	Montag	17.00 - 18.30	Stadion	17.00 - 18.00	neue GHZ Halle	Bärbel Loosemann, Heiderose Tews	
			Freitag	17.00 - 18.00	Stadion	17.00 - 19.00	Halle Stadion		
		4.2. Jugendliche, 8-12 J., Wettkämpfer	Montag	17.00 - 18.30	Stadion	17.00 - 18.30	Halle Hühnerheide	Birgit Würzler-Schaunig Verena Meister, Lukas Gummel Maik Schaub, Joey Nitsche	
			Donnerstag	17.00 - 18.30	Stadion	17.00 - 18.30	Halle Hühnerheide		
	4.3. Jugendliche, 12 J.u. älter, Wettkämpfer	Montag	18.30 - 20.00	Stadion	18.30 - 20.00	Halle Hühnerheide			
		Donnerstag	18.30 - 20.00	Stadion	18.30 - 20.00	Halle Hühnerheide			
4.4. Erwachsene & Jugendliche & Triathleten (für geübte 10.000 m-Läufer / innen)	Montag	18.30 - 20.30	1. April - 31. Oktober	Sonntag 10.30	November - 31. März	Wilfried Wiacker (1)			
	Mittwoch	18.30 - 20.30	Treff: ganzjährig, Parkplatz am Rotbachsee / Schützenhaus						
4.5. Sportabzeichen	Schüler/innen / Jugendl. / Erwachsene	Dienstag	17.30 - 20.00	Stadion	----	----	Renate Westermann, Sabine Püll		
5	Damen	5.1. Fit, flott, fröhlich durchs Leben	Mittwoch	18.30 - 20.00	Halle Stadion	18.30 - 20.00	Halle Stadion	Christel Dickmann, Bettina Krupp	
		5.2. Fit forever (Präventionssport)	Mittwoch	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	Sigrd Baldy u. Renate Drechsler	
		5.3. Body-Styling	Montag	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	20.00 - 21.30	Halle Weyerschule	Silke Bordin	
		5.4. Fit in Haltung u. Bewegung	Montag	20.00 - 21.30	Halle Stadion	20.00 - 21.30	Halle Stadion	Sabine Püll	
		5.5. Koordination, Kraft und Muskeltraining	Dienstag	9.15 - 10.15	Halle Stadion	9.15 - 10.15	Halle Stadion	Sabine Püll, Katja Kahl-Lhotak	
		5.6. Fit bis ins hohe Alter	Donnerstag	10.00 - 11.00	Halle Stadion	10.00 - 11.00	Halle Stadion	Sabine Püll	
6	Herren	6.1. Jedermanngruppe, Männer ab 20 J.	Donnerstag	18.30 - 20.00 **	Halle Hühnerheide			Michael Fleige	
			Donnerstag	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	Michael Fleige	
		6.2. Sport für Jedermann	Freitag	19.00 - 20.30	Halle Stadion	19.00 - 20.30	Halle Stadion	Holger Rübsamen	
7	Damen & Herren	7.1. Seniorengruppe, Frauen u. Männer	Montag	16.00 - 17.00	alte GHZ Halle	16.00 - 17.00	alte GHZ Halle	Elsa Mercamp	
		7.2. Aerobic und Step-Aerobic	Mittwoch	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	20.00 - 21.30	Halle Hühnerheide	Silke Bordin	
		7.3. Sie und Er, Partnergruppe	Mittwoch	10.00 - 11.30	Halle Stadion	10.00 - 11.30	Halle Stadion	Günter Scheberg	
		7.4. Zumba Fitness	Donnerstag	17.30 - 19.00	Halle Stadion	17.30 - 19.00	Halle Stadion	Yvonne Nitsche	
8	Kurse, auch für Nicht-Mitglieder	8.1. Meditative Bewegung und Entspannung	Dienstag	16.30 - 17.30	TA Kirchstr. Ev. Gmd	16.30 - 17.30	TA Kirchstr. Ev. Gmd	Renate Drechsler	
		8.2. 50-Plus	Dienstag	10.30 - 12.00	Halle Stadion	10.30 - 12.00	Halle Stadion	Iris Obecný	
		8.3. Bewegt jung bleiben, Stuhlgymnastik	Donnerstag	16.00 - 17.00	HEWAG, Seniorenstift	16.00 - 17.00	HEWAG, Seniorenstift	Sigrd Baldy, Elsa Mercamp	
		8.4. Laufkurse	Anfängerkurs Anfang des Jahres, anschließend Fortsetzungskurse, auf Anfrage						Wilfried Wiacker (1)
		8.5. Walkingkurs	Freitag	9.00 - 10.00	Parkplatz Rotbachsee	9.00 - 10.00	Parkplatz Rotbachsee	Katja Kahl-Lhotak (1)	

*Sommer : nach den Osterferien, Winter : nach den Herbstferien,

(1) Anmeldung erforderlich unter : siehe Ansprechpartner